

# 流汗清心

9/11(水)3, 4時間目は栗山町立北海道介護福祉学校様にて**車いす実習!**

高齢者の方々に不安感を抱かせないような声掛けや、所作が大事だとわかりましたね。また、みんなは何気なくやっている動作もできなくなるため立ったり座ったりの動作の基本も学びました。

そして、いろいろな松葉杖も実際に手に取って使ってみました。足を怪我した際も、使いますね! 本日は教育委員会などの視察の方も入っていましたね。「高専連携事業」ってみんな恵まれているんですよ!



[https://youtu.be/hYr9jRsLvM?si=aTL8mKBkd7\\_Cx451](https://youtu.be/hYr9jRsLvM?si=aTL8mKBkd7_Cx451)



介護福祉学校の先生によるデモ! 動画は5つあります! 休憩を挟んでいよいよ車いす実習。講堂に段差を設置しての実習。藤田

先生のこの姿勢を見てください! しっかりと腰を落としてホールドしてます。不安定だと怖いですがもんね。砂利道はこんなに前側をあげるんですね! キャスターが埋まらないようにするんですって。



<https://youtu.be/qll3kNzIRm8?si=M9axxdNKK1>

生徒たちも各自挑戦! 教育長も生徒の押す車いすに乗車! やっぱり慣れていない人に押されるのはとても恐怖を感じるようですね。



<https://youtu.be/FHFpyeOga7I?si=83emPahF>



[https://youtu.be/ZD27G4eloIE?si=w09L\\_xgufgh8BeGv](https://youtu.be/ZD27G4eloIE?si=w09L_xgufgh8BeGv)

ところどころ悲鳴も聞こえますね。乗っている人の気持ちになると怖いものなんですね。だからこそ、声掛けや配慮、コツや技術が必要になるんです。次は栗山公園での実践です! 栗山公園バリアフリー化の提言のためにしっかりと体験しましょう!



<https://youtu.be/FAhCkHkFec?si=u7zeGZNuCYG6vBTJ>